

Fuente: extraído del cuento "Amor" de la Campaña de Prevención de Violencia de Género de la Asociación Mujeres Jóvenes.

Receta del amor

Ingredientes:

- Cuarto y mitad de respeto
- Medio kilo de confianza
- Un litro largo de comunicación
- Cucharadas soperas de atracción
- Una nube de imaginación
- Un chorro constante de pasión, afecto y comprensión.

Elaboración:

- Se mezclan todos los ingredientes, dejando reservadas la imaginación y la pasión. Se remueve hasta que quede una masa fluida pero con textura.

- Se añade la imaginación para airearla un poco y se mete en el horno a los 200°C de los primeros momentos. La masa empezará a subir, se revisa cada diez minutos para ver si todo marcha bien y cuando ya está al gusto se saca del horno.

- Se deja reposar a temperatura ambiente y se espolvorea con la pasión.

¡Está delicioso!

Y cuando se acaba o los ingredientes no han sido los adecuados lo mejor que se puede hacer es aceptar que no salió la receta. ¿Sabes? Hay quien opina que es necesario añadirle alguna cucharada de celos, pero te aseguro que amarga apenas te lo metes en la boca.

Hay veces que incluso nos empeñamos en comer, pese a que sabemos que la confianza estaba caducada, o que la comunicación era en grano y la necesitábamos en polvo, o que en el tarro de la pasión no quedaba ni una gota. En estos casos el plato nos puede sentar mal y hacer daño al estómago. No hay que seguir comiendo de un plato que no sienta bien.