

8. LAN-FITXA : ZELOAK

HELBURUAK

1. Zeloei buruzko hausnartzea, eta harremanean duten eraginari erreparatzea.
2. Neska-mutilek zeloei buruz izan ditzaketen zalantzak argitzea.

MATERIALAK

Deskonekta Zaitetz Tratu Txarretatik gidako 36. eta 37. orrialdeak, papera, boligrafoak, arbela eta errotuladoreak.

METODOLOGIA

Ariketa honetarako 50 minutu inguru behar dira.

- Gida-liburuan agertzen diren zeloei buruzko sei galderei idatziz erantzuteko eskatuko diegu ikasleei.
- Sei talde sortuko dira eta galdera bakoitzaren erantzunak bilduko dituzte, geroago sintesia egiteko.
- Bateratze-lana egingo da talde handian, erantzunak esateko eta zalantzak argitzeko.

Lanketarako bestelako aukera batzuk:

1. Aukera

Ahoz erantzun dezakete, eta, taldea txikiegia bada sei talde egiteko, denek batera eztabaida dezakete.

2. Aukera

Deskonekta Zaituz Tratu Txarretatik gidako Ivan eta Maiteren komikia irakurriko dute. Egoera honi buruz eztabaidatu ondoren kontsultategiko galderak egingo zaizkie ikasleei, euren iritzia eman eta gaiari buruz hitz egin dezaten. **Kontuan har ezazu, bestelako aukera hauek erabiltzeko, denbora gehiago beharko duzula ikasgelan.**

8. FITXAKO EDUKIAK: NORMALAK OTE DIRA?

Zenbatetan entzun ote dugu zeloak edukitzea normala dela benetan maitatuz gero? Oso ideia zaharra den arren, faltsua ere bada. Zeloek ez dute zerikusirik maitasunarekin; bai, ordea, norgehiagokarekin, irabaztearekin, besteak jokoan kanpo uztearekin...

Zeloak lotzen zaituen bideojoko baten modukoak dira. Erakartzen zaituena erronka da, jakitea inoiz irabaz dezakezula, askotan galtzen duzun arren. Zeloan jokoan, zer irabazten dugu? Arrazoia duzulako baieztapen mingotsa, zure konfiantza inork merezi ez duelako baieztapena. Zeloan arazoa handiegia bada, baliteke arazo psikologiko bat egotea, eta pertsona horrek eduki dezakeen edozein harremanetan agertuko da.

Maitasunaren zopan, osagai honek puntu pikantea jartzen du, eta arina zein pikanteegia izan daiteke; hain pikantea izan daiteke non baliteke zopa jangarria ez izatea, bota egin behar izatea. Zeloak sortarazteko jokoan bazabiltza, zopa erre dezakezu, eta zeu ere erre zaitzke. Zopa honetako osagaiak honako hauek izango dira: gezurrak, azpijokoak, ziurtasun falta, engainua, susmoa, posesioa eta kontrola. Osagai hauek ez dira batere dibertigarriak, harremanerako eta autoestimurako korrosiboak dira.

Sortarazten dituenak: Zopari eragiteko koilara daukala uste du. Osagai honetako neurria erabakitzen du, zenbat botako duen eta noiz. Kontrola daukala uste du, boteretsua dela. Bikotekideak uzteak ez dio beldurrik ematen, eta bestearengan sortarazten duen interesa nabaritzean bere autoestimua handitu egiten da.

Sufritzen dituenak: Zerbitzatzen dioten moduan jango du zopa, eta ezin izango du osagairik gehitu. Bere autoestimua gero eta eskasagoa izango da, ziurtasunik eza nabarituko du, alertan egongo da etengabe, bere bikotekideak utziko duelako beldur. Pentsatu ahal du bikotekidea ez dela eksklusiboki berarentzat, edota beste batekin egon nahi izango balu bikotekidearekiko maitasun faltaren seinalea izango litzatekeela. Horrelakoetan sartzen garenean, mugak galtzen hasten gara. Edozer egiteko kapaza izan gaitezke bikotea ez galtzeko, maitaturik sentitzeko, bakanak garela sentitzeko.

Konfiantza falta sortarazten du, ez gara bere asmoez fidatzen, mesfidantza sentiarazten digu, gezurra esango dugu besteak ez "harrapatzeko" edota amarruak erabiliko ditugu geuk bera "harrapatzeko".