

Maitasunaren errezeta

Osagaiak:

- Kilo erdi konfiantza
- Hiru laurden errespetu
- Litro bat komunikazio
- Erakarpina koilarakadaka
- Irudimenezko lainoa
- Etengabeko pasio, maitasun eta ulermen zorrotada

Elaborazioa:

- Irudimena eta pasioa aparte utzi eta gainerako osagai guztiak nahastu. Eragin egingo diogu harik eta testura oneko oreka lortzen dugun arte.

- Irudimena gehituko dugu oreka aireztatzeko eta labean sartuko dugu, lehenengo momentuetan, 200 gradutara. Oreka hasiko da eta hamar minuturik behin begiratu egingo dugu, dena ondo doala ikusteko. Kontsumitzaileraren gustura dagoenena labetik aterako dugu.

Pasio-hautsez estali ondoren, giro-tenperaturan kontserbatuko dugu

Bai gozoa!

Amaitzen denean, edota osagaiak ez badira egokienak izan, hobe da onartzea errezeta txarto atera zela. Batzuen iritziz komenigarria da zela koilarakada bat gehitzea, baina nik ez dizut gomendatzen. Izan ere, ahoan sartu eta berehala igartzen duzu mikatza.

Batzuetan setatu egiten gara, eta jarraitzen dugu jaten konfiantzaren iraungitze-data pasatuta zegoela jakinda, edota komunikazio-hautsa baino, komunikazio ale gogorrak edukita, edota pasiorik gabe egonda, botean arrastorik ez delako gelditu. Horrelakoetan kalte egingo digu. Hobe da kalte egiten digun plateretik jaten ez jarraitzea.

Iturria: "Amor" izeneko ipuinetik aterata [Campaña de Prevención de Violencia de Género de la Asociación Mujeres Jóvenes]. Euskaratuta