

3. LAN-FITXA: MAITASUN ERROMANTIKOA

HELBURUAK

1. Neska-mutilen arteko maitasun erromantikoari buruzko ideiak ezagutzea
2. Maitasun erromantikoaren osagaiak aztertzea, hala nola bere abantailak eta desabantailak.
3. Bikote-harreman eredu desberdinei buruz eztabaidatzea.

MATERIALAK

Deskonekta zaitez tratu txarretatik gidako 16., 17., 18. eta 19. orrialdeak.

METODOLOGIA

Ariketa honetarako 50 minutu inguru behar dira.

- 16. eta 18. orrialdeetako esaldiak aztertuko dira ikasleekin batera; antzezteko edota zein kasutan erabiltzen dituzten azaltzeko eskatuko zaie.
- Geroago, 17. orrialdeko esaldiekin kontrastatuko dituzte, euren arteko aldea analizatzeko.
- 19. orrialdeko mezua irakurriko dugu ozen, eta ikasleak zertan dauden ados jasoko dugu, baita ados zertan ez dauden ere.

Lanketarako bestelako aukera batzuk:

1. Aukera

- 16. eta 18. orrialdeetako esaldiak binaka eztabaidatu ahal dituzte, geroago, talde handian zer ondorioztatu duten azaltzeko.

2. Aukera

- Errezeta-liburu honek erantsita dakarren *Maitasunaren Testa* fotokopiatu parte-hartzaileei bana emateko. Banaka egiteko eta erantzuteko eskatu behar diezu. Testeko item guztietako lehenengo hiru erantzunak maitasun erromantikoaren bertsiorik zorrotzenari dagozkio; azkena, ordea, maitasunaren begirunezko agerpena da.

- Testa amaitutakoan, erantzunez hitz egingo dute talde handian; edo, nahiago izanez gero, talde txikika lehenago, eta geroago talde handian.

3. Aukera

- Kanta batzuen letrak lor itzazu, edota ipuinak, telesaioetako pertsonaiak, gaur egungo neska-mutil batzuk agertzen diren irudiak eta abar. Gida honetako eranskinetan ere topa ditzakezu horrelakoak. Dena dela, ikasleei eurei eskatzea duzu, ikasgelan erabiltzeko eta besteekin partekatzeko.

Kontuan har ezazu, bestelako aukera hauek erabiltzeko, denbora gehiago beharko duzula ikasgelan.

3. FITXAKO EDUKIAK: ATERA ZAITEZ IPUINETIK

Denok sentitu dugu inoiz maitasuna. Ama, aita, lagunak-eta maitatu ahal ditugu; are gehiago, maskotak ere maita ditzakegu. Guk maite ditugun horiek ere maite gaituzte. Zein ondo! Dena dela, maitasun erromantikoa bestelakoa da; sentipen bizi-bizia da, beste maitasun motekin zer ikusirik ez daukana.

➤ Zer dela eta maitemintzen gara?

Ederra da baten batekin liluratuta ibiltzea, baita baten bat gurekin liluratuta ibiltzea ere. Maiteminduta gaudenean gusturago eta zoriontsuago bizi gara. Maitasunari esker garrantzitsuagoak garela sentitzen dugu. Azkenik, ulertzen gaituen baten bat aurkitu dugu!

Maitasun erromantikoa sentitzeko ahalmena nerabezaroan garatzen da. Mundu osoko nerabeek igartzen dituzte sentipen berriak, erakarpena, pasioa... Jendaurrean horrelakoak erakustea debekatuta dagoen kulturetan ere gertatzen da. Beste batek erakartzen gaituen sentsazioa izatea eta amodiozko sentipenak garatzea hazkuntza-prozesu naturalaren parte dira. Honek denak zirrara dakar gure bizitzetara; dena dela, baliteke gure bihotza eta burua aldrebestea.

➤ Maitasun onaren osagaiak. Atera probetxua harreman guztiei.

Maitasuna hain da bizia non adituak ere zorutzen diren aztertzen dutenean. Aditu horiek deskubritu dute maitasunak hiru ezaugarri nagusi dituela:

1. Erakarpena: Maitasunaren alde kimikoa da. Beste pertsona bat fisikoki eta sexualki desiratzera bultzatzen gaitu; berarekin musuka eta besarkatuta egoteko grina izaten dugu; ondoan daukagunean, kimikaren eraginez, urduritu egiten gara eta kitzikapen sexuala agertzen da. Egun osoa ematen dugu emoziozko zurrumbilo batean.

2. Intimitatea: pertsona batekin partekatzen ditugunean gainerakoekin partekatzen ez ditugun sentipenak eta pentsamenduak, lotura berezia sortzen da: intimitatea, hain zuzen ere. Zure bikotekidearekin intimitatearen sentsazioa bizitzen duzunean, bere laguntasuna nabaritzen duzu, bere onespena, zaindu egiten zaituela, baita kontuan hartzen zaituela ere. Zaren modukoa nahi zaitu, zu zeu maite zaitu.
Intimitatea garatzeko ezinbestekoa da konfiantza, izan ere, horri esker ezagutuko gara elkar. Bai ederra!; eta aldi beran, bai beldurgarria!
3. Konpromisoa: Pertsona horren ondoan jarraitzeko erabakia eta promesa da, harremanean gorabeherak egongo direla badakigu ere.

👉 Maitasuna, une baterako ala betiko?

Harremanaren hirugarren osagaia, konpromisoa hain zuzen ere, bestearekin bizi izateko erabakian datza: etorkizunean ere elkarrekin irautea erabakitzen da, bizitzan aldaketa eta erronka berri ugari egongo direla jakinda ere.

Batzuetan, urte gutxi eduki arren, konpromisozko harreman iraunkorra eduki dezakegu. Dena dela, horixe ez bada zure kasua, ez zaitez kezkatu; harreman batzuk amaitu egiten dira, eta horrek ez du esan nahi gaztea izateagatik ez zarela benetan maitatzeko kapaza.

Harremanak ez dira errazak; energia asko behar dugu, buruhaustea izaten ditugu, batzuetan ondo sentiarazten gaituzte, beste batzuetan txarto. Harreman bat daukagunean konpromisorik ez izatea dugu faltan; harremanik ez daukagunean, gure inguruan dauden bikoteei erreparatzen diegu, eta bikotekidearekin arratsaldeko filma goxo-goxo ikusteko gogoia etortzen zaigu. Inork ez diezazula ipuinik kontatu! Harreman iraunkorrak zoragarriak dira, baina esfortzua eta ikasteko prozesua ere badakarte.

Harreman laburrei esker esperientzia lortzen dugu, sentsazio eta jokabide desberdinak probatzen ditugu. Une baterako zein luzerako badira ere, harremanak pertsona bat ezagutzeko modua dira, baita geure burua ezagutzeko modua ere: neure baloreak, neure lehentasunak, garrantzia zeri ematen diogun, bizitzan lortu nahi dudana, eta abar. Hau dena, batzuetan, ez da batere erraza.